



Boletim Minha Psique: um boletim que aborda as relações entre gestação e saúde mental

My Psyche Bulletin: a bulletin addressing the relationship between pregnancy and mental health

Pedro Henrique Souza Dumont¹, Fernanda Fernandes Diniz¹, Ana Clara de Souza Mariz¹, Maria Luiza Maia Oliveira¹, Mariana Silva Nascimento¹, Daniella Rodrigues Oliveira¹, Rafaelle Gomes Amaral Volpi¹, Rafaela Conceição de Souza Ribeiro¹, Aline Moreira Gonçalves², Fernando Felicioni^{1*}.

¹ Faculdade Sete Lagoas - FACSETE
Rua Itália Pontelo, 50/86 e Av. Dr.
Renato Azeredo, 2403, 35700-170.
Chácara do Paiva, Sete Lagoas - MG,
Brasil.

² Faculdade Atenas. Av. Prefeito
Alberto Moura, 6000, 35701-383, Sete
Lagoas, MG, Brasil.

***Correspondência**
Fernando Felicioni
+55 (35) 98864-9373

Financiamento
Não houve financiamento.

Conflitos de interesse
Os autores declaram não haver
conflitos de interesse.

Resumo

O período gestacional é um momento crítico para a saúde mental materna e para o desenvolvimento infantil, estabelecendo conexões entre fatores intrauterinos e repercussões ao longo da vida. Nesse contexto, foi criado o Boletim Minha Psique, uma iniciativa de Iniciação Científica que aproxima a comunidade acadêmica das relações entre gestação e saúde mental, alinhando conhecimentos da Psicologia com a ciência DOHaD (Developmental Origins of Health and Disease – Origens Desenvolvimentistas da Saúde e da Doença). O projeto tem como objetivo central a produção de um boletim científico-divulgativo acessível, abordando temas relevantes sobre saúde mental perinatal e desenvolvimento infantil e promovendo a disseminação de conhecimento interdisciplinar entre cursos da área da saúde. A equipe é composta por oito alunos de Psicologia, um orientador doutor especialista em DOHaD e uma colaboradora doutora em Psicologia, e já produziu três edições do Boletim Minha Psique (Volume 1), distribuídas em versão impressa para mais de 800 alunos de oito cursos de graduação diferentes. Cada número contempla artigos curtos elaborados pelos discentes, revisados por especialistas e organizados de forma clara e acessível ao público acadêmico. O boletim consolidou-se como um espaço de formação acadêmica e científica, estimulando a escrita e a reflexão crítica dos alunos envolvidos, ao mesmo tempo em que ampliou o acesso de estudantes de múltiplos cursos às temáticas sobre saúde mental e gestação, com impacto positivo na integração entre Psicologia e áreas correlatas. Como perspectiva futura, prevê-se a criação de um site próprio para ampliar o acesso a outros públicos, incluindo profissionais de saúde, estudantes de diferentes instituições e a comunidade em geral. Assim, o Boletim Minha Psique configura-se como uma estratégia inovadora de iniciação científica que integra produção acadêmica, formação discente e divulgação científica, evidenciando o potencial de projetos editoriais interdisciplinares na promoção do conhecimento e na valorização da Psicologia nas discussões sobre saúde materno-infantil.

Palavras-chave: Gestação, DOHaD, Saúde mental.

Abstract

Pregnancy is a critical period for maternal mental health and child development, establishing connections between intrauterine factors and long-term outcomes. In this context, the Minha Psique Bulletin was developed as part of a Scientific Initiation project designed to strengthen the academic community's engagement with the relationship between pregnancy and mental health, integrating Psychology within the perspective of DOHaD (Developmental Origins of Health and Disease). The main objective of this project is to produce an accessible scientific-dissemination bulletin addressing key issues related to perinatal mental health and child development, thereby fostering interdisciplinary knowledge sharing across health-related courses. The team is composed of eight Psychology students, a PhD advisor specialized in DOHaD, and a PhD collaborator in Psychology. To date, three editions of the Minha Psique Bulletin (Volume 1) have been published and distributed in print format to more than 800 students from eight different courses. Each issue contains short articles authored by students, peer-reviewed by specialists, and presented in a format accessible to an academic audience. The bulletin has functioned as a platform for academic and scientific training, enhancing writing skills and critical reflection among participating students, while broadening access to perinatal mental health topics for a diverse academic audience. Its positive reception underscores its role in fostering integration between Psychology and other health disciplines. Future plans include the development of an official website to expand access to health professionals, students from other institutions, and the general public. Overall, the Minha Psique Bulletin represents an innovative strategy in scientific initiation, combining academic production, student training, and science communication, and highlights the potential of interdisciplinary editorial projects in advancing knowledge and valuing Psychology within maternal and child health discussions.

Key words: Pregnancy, DOHaD, Mental health.