



FACSETE
Health Sciences

Relato de experiência

Renascer no câncer: fisioterapia e cuidado à saúde

Rebirth in cancer: physiotherapy and healthcare

Emanuele Silva Rocha¹, Larissa Marcelle Ribeiro e Silva¹, Camila Fonseca e Silva¹, Maria Eduarda Silva Castro¹, Danielly Virgínia Amaral Souza¹, Anna Clara Guedes Paixão¹, Talita Hélien Ferreira e Vieira¹, Rosária Dias Aires^{1*}.

¹ Faculdade Sete Lagoas - FACSETE
Rua Itália Pontelo, 50/86 e Av. Dr
Renato Azeredo, 2403; Chácara do
Paiva; Sete Lagoas - MG; CEP:
35.700-170; Brasil

*Correspondência

Rosária D. Aires
+55 (31) 98786-1502

Financiamento

Não houve financiamento.

Conflitos de interesse

Os autores declaram não haver
conflitos de interesse.

Resumo

O câncer é um dos maiores e mais urgentes desafios de saúde pública globais, sendo uma das principais causas de morte segundo a OMS, mas a fisioterapia e a prática regular de exercícios físicos configuram-se como ferramentas vitais para pacientes oncológicos, pois ajudam a manter a mobilidade, reduzir a fadiga e melhorar a qualidade de vida durante e após o tratamento. Esses cuidados fortalecem a massa muscular, contribuem para o equilíbrio emocional e previnem complicações decorrentes da imobilidade e dos efeitos colaterais das terapias. O projeto Renascer no Câncer tem como objetivo oferecer atendimentos fisioterapêuticos em grupo, com foco na realização de exercícios físicos, tanto para pacientes assistidos pela Associação de Amparo a Pacientes com Câncer de Sete Lagoas (ASAPAC) quanto para novos participantes da comunidade oncológica. O trabalho foi estruturado a partir da coleta do histórico da doença de cada interessado, seguida por uma avaliação física detalhada que incluiu checagem de sinais vitais, força muscular, amplitude de movimento, flexibilidade, condicionamento aeróbico, níveis de dor e percepção de qualidade de vida. Até o momento foram realizados cerca de 25 atendimentos, com resultados iniciais positivos, evidenciados por relatos das pacientes sobre maior facilidade em executar tarefas diárias, aumento da disposição e melhora da autoestima. Os dados indicam que, por meio da fisioterapia e do movimento, as pacientes da ASAPAC experimentaram ganhos concretos em sua qualidade de vida, com atenuação dos sintomas mais incômodos do tratamento. Além do benefício direto aos pacientes, a iniciativa criou um ambiente de aprendizado e empatia, favorecendo o desenvolvimento do cuidado humanizado entre profissionais e estudantes envolvidos. Dessa forma, o Renascer no Câncer representa mais do que exercícios, configurando-se como uma jornada coletiva de força, acolhimento e recuperação.

Palavras-chave: Fisioterapia em grupo, Qualidade de vida, Tratamento oncológico.

Abstract

Cancer represents one of the most pressing global public health challenges and remains one of the leading causes of death worldwide, according to the

WHO. Physiotherapy and regular physical exercise are vital and irreplaceable tools for cancer patients, as they help maintain mobility, reduce fatigue, and promote significant improvements in quality of life during and after treatment. These interventions strengthen muscle mass, support emotional balance, and protect the body from complications associated with immobility and therapy side effects. The “Renascer no Câncer” (Rebirth in Cancer) project was created to provide group physiotherapy sessions focused on physical exercises for patients assisted by the Sete Lagoas Cancer Patient Support Association (ASAPAC) and for new members of the oncology community. The project began with the collection of participants’ medical histories, followed by detailed physical assessments that included vital signs, muscle strength, range of motion, flexibility, aerobic conditioning, pain levels, and perceived quality of life. To date, approximately 25 sessions have been conducted, and the initial results have been highly positive. Patients reported improvements in both practical and emotional aspects, such as greater ease in performing daily activities, increased energy levels, and enhanced self-esteem. The results demonstrate that physiotherapy and movement provided ASAPAC patients with tangible improvements in quality of life, alleviating some of the most distressing symptoms of treatment. Beyond direct patient benefits, the initiative fostered a rich environment of learning and human connection, contributing to the development of empathy and attentive care among professionals and students involved. “Renascer no Câncer” is more than exercise; it is a collective journey of strength, resilience, and recovery.

Key words: Group physiotherapy, Quality of life, Oncological treatment.