



FACSETE
Health Sciences

Relato de caso

Efeitos do tratamento fisioterapêutico no paciente com dermatomiosite juvenil: um relato de caso

Effects of physiotherapy treatment on patients with juvenile dermatomyositis: a case report

Giovana Boaventura Silva¹, Luciano Rezende Vilela^{1*}.

¹ Faculdade Sete Lagoas - FACSETE
Rua Itália Pontelo, 50/86 e Av. Dr.
Renato Azeredo, 2403, 35700-170.
Chácara do Paiva, Sete Lagoas - MG,
Brasil.

*Correspondência

Luciano R. Vilela
+55 (31) 98907-8310

Financiamento

Não houve financiamento.

Conflitos de interesse

Os autores declaram não haver
conflitos de interesse.

Resumo

Este trabalho apresenta um relato de caso clínico que investigou os efeitos do tratamento fisioterapêutico em uma criança diagnosticada com Dermatomiosite Juvenil (DMJ), doença autoimune rara que acomete músculos e pele, comprometendo a funcionalidade e a qualidade de vida. Conduzida na Clínica Escola da Faculdade Sete Lagoas (FACSETE), a pesquisa fundamentou-se em avaliações clínicas, funcionais e instrumentais associadas a uma abordagem terapêutica personalizada e adaptada às necessidades da paciente. Foram utilizados instrumentos padronizados como a Escala de Equilíbrio Pediátrica (PBS), o Questionário de Avaliação da Saúde Infantil (CHAQ) e a Medida da Função Motora (MFM) para mensurar a evolução do quadro clínico. Ao longo de nove meses de acompanhamento, a paciente apresentou melhora significativa no padrão de marcha, força muscular, equilíbrio, amplitude de movimento e independência funcional, evidenciada por dados quantitativos obtidos nas reavaliações, como o aumento do escore da MFM de 28,12% para 97,9%, a redução do CHAQ de 2,125 para 0 e a transição de uma marcha equina para o padrão plantigrado. A intervenção foi estruturada com base em exercícios lúdicos, funcionais e técnicas adaptadas à faixa etária, respeitando os princípios da individualização e progressão terapêutica. Os resultados demonstram que o tratamento fisioterapêutico contribuiu positivamente para o desenvolvimento motor e funcional da criança, reforçando a importância de estratégias precoces, contínuas e personalizadas na reabilitação de pacientes pediátricos com DMJ e fornecendo subsídios para o aprimoramento das condutas fisioterapêuticas no manejo clínico de condições inflamatórias autoimunes na infância.

Palavras-chave: Dermatomiosite juvenil, Fisioterapia pediátrica, Miopatias inflamatórias.

Abstract

This case report investigates the effects of physiotherapeutic treatment in a child diagnosed with Juvenile Dermatomyositis (JDM), a rare autoimmune disease affecting muscles and skin that severely compromises functionality and quality of life. The study was conducted at the Clinical School of Faculdade Sete Lagoas (FACSETE) and was based on clinical, functional, and instrumental assessments combined with a therapeutic approach

tailored to the patient's individual needs. Standardized tools, including the Pediatric Balance Scale (PBS), the Childhood Health Assessment Questionnaire (CHAQ), and the Motor Function Measure (MFM), were used to monitor clinical progress. Over the nine-month follow-up, the patient demonstrated significant improvements in gait pattern, muscle strength, balance, range of motion, and functional independence, as evidenced by quantitative reassessments. Physiotherapy interventions included playful and functional exercises, adapted techniques, and strategies aligned with principles of individualization and therapeutic progression. Results showed marked clinical gains, with MFM scores increasing from 28.12% to 97.9%, CHAQ scores decreasing from 2.125 to 0, and gait evolving from equinus to a plantigrade pattern. These findings highlight the effectiveness of physiotherapy in promoting motor and functional development in pediatric patients with JDM and reinforce the importance of early, individualized, and continuous rehabilitation strategies. The study contributes to improving physiotherapeutic practices and clinical management of autoimmune inflammatory conditions in childhood.

Key words: Juvenile dermatomyositis, Pediatric physiotherapy, Inflammatory myopathies.