



FACSETTE
Health Sciences

Relato de caso

Eficácia da criolipólise na redução de gordura localizada

Efficacy of cryolipolysis in reducing localized fat

Maria Clara Marques Camara¹, Myrlene Ottone^{1*}.

¹ Faculdade Sete Lagoas - FACSETTE
Rua Itália Pontelo, 50/86 e Av. Dr.
Renato Azeredo, 2403, 35700-170.
Chácara do Paiva, Sete Lagoas - MG,
Brasil.

*Correspondência

Myrlene O. Ottone
+55 (38) 99826-2956

Financiamento

Não houve financiamento.

Conflitos de interesse

Os autores declaram não haver
conflitos de interesse.

Resumo

A criolipólise é uma técnica relativamente recente na área da estética que vem despertando crescente interesse por sua capacidade de promover a redução de gordura localizada de forma não invasiva. O método utiliza placas metálicas aplicadas a -4 °C, induzindo apoptose controlada dos adipócitos com preservação dos tecidos adjacentes. Estudos clínicos têm demonstrado resultados consistentes quanto à eficácia e segurança do procedimento. No presente trabalho, relata-se o caso da paciente MO, que apresentou redução de 10 cm na região abdominal inferior e 7 cm na região abdominal superior após sete dias da realização do procedimento na clínica xxxxxxxxxx. Após 30 dias, nova avaliação revelou redução de 18 cm no abdômen inferior e 15 cm no abdômen superior, além de diminuição de 10% da gordura visceral, comprovada por análise de bioimpedância. Esses resultados corroboram achados prévios que apontam reduções de até 30% de gordura após a criolipólise em determinadas regiões. Na presente investigação, não foram observados efeitos adversos, que, quando ocorrem, tendem a ser leves e transitórios, embora complicações mais graves, como a hiperplasia adiposa paradoxal, sejam descritas raramente. Dessa forma, os dados reforçam que a criolipólise com placas configura-se como alternativa eficaz e segura para pacientes que buscam tratamento estético não invasivo. No entanto, ressalta-se a necessidade de ensaios clínicos planejados, com protocolos padronizados e acompanhamento em longo prazo, a fim de consolidar a evidência científica acerca dessa técnica.

Palavras-chave: Criolipólise, Gordura localizada, Eficácia clínica, Estética, Segurança.

Abstract

Cryolipolysis is a relatively recent technique in the field of aesthetics that has attracted growing interest due to its ability to promote localized fat reduction in a non-invasive manner. The method is based on the application of metal plates at a temperature of -4 °C, inducing controlled apoptosis of adipocytes while preserving adjacent tissues (Coleman et al., 2015). Several clinical studies have demonstrated consistent results regarding the efficacy and safety of this procedure. In the present work, the case of a patient is reported who showed a reduction of 10 cm in the lower abdominal region and 7 cm in the upper abdominal region just seven days after undergoing the procedure at Clinic XXXXXXXXXX. After 30 days, a new evaluation revealed a reduction of 18 cm in the lower abdomen and 15 cm in the upper

abdomen, along with a 10% decrease in visceral fat, confirmed by bioimpedance analysis. These results are consistent with the findings of Ingargiola et al. (2015) and Savacini et al. (2018), who reported reductions of up to 30% in fat after cryolipolysis in certain regions. In this investigation, the patient did not experience adverse effects, which, when present, are usually mild and transient, although more severe complications, such as paradoxical adipose hyperplasia, may rarely occur. The data presented reinforce that plate-based cryolipolysis represents an effective and safe alternative for patients seeking non-invasive aesthetic treatment. However, the need remains for well-designed clinical trials with standardized protocols and long-term follow-up to consolidate the scientific evidence on this technique.

Key words: Cryolipolysis, Localized fat, Clinical efficacy, Aesthetics, Safety.