



FACSETE  
Health Sciences

Pesquisa original

# Depressão pós-parto orientar para cuidar.

## Postpartum depression: guiding to care

Alexandre Augusto Fernandes Toledo<sup>1</sup>, Aline Ramos de Carvalho<sup>1</sup>, Grazielle Priscila Gonçalves Ferreira<sup>1</sup>, Maria Eduarda Carneiro<sup>1</sup>, Neiva Aureliano Souza de Carvalho<sup>1</sup>, Nicole Gomes Eustáquio e Silva<sup>1</sup>, Philip do Carmo Alves Teixeira<sup>1</sup>, Rafaela Conceição de Souza Ribeiro<sup>1</sup>, Thais Araujo Moreira<sup>1\*</sup>.

<sup>1</sup> Faculdade Sete Lagoas - FACSETE  
Rua Itália Pontelo, 50/86 e Av. Dr.  
Renato Azeredo, 2403, 35700-170.  
Chácara do Paiva, Sete Lagoas - MG,  
Brasil.

### \*Correspondência

Thais A. Moreira  
+55 (31) 99248-0988

### Financiamento

Não houve financiamento.

### Conflitos de interesse

Os autores declaram não haver  
conflitos de interesse.

### Resumo

Este estudo teve como objetivo compreender os impactos emocionais e sociais da depressão pós-parto (DPP) em gestantes e puérperas, além de promover ações de orientação e acolhimento. A pesquisa foi conduzida na Casa da Gestante e Puérpera (CAGEP) por meio de questionários aplicados a 10 mulheres e à equipe de enfermagem composta por quatro profissionais, revelando dificuldades no reconhecimento dos sintomas, na comunicação entre pacientes e equipe e na oferta de suporte emocional adequado. Como intervenção, foram elaborados materiais educativos, incluindo um vídeo de apoio noturno, um e-book, um banner informativo e encontros de sensibilização. Os resultados evidenciam a necessidade de fortalecer a capacitação profissional, ampliar a rede de apoio emocional e promover estratégias humanizadas de cuidado para prevenir e tratar a DPP.

**Palavras-chave:** Orientação, Saúde, Cuidado.

### Abstract

This study aimed to understand the emotional and social impacts of postpartum depression (PPD) on pregnant and postpartum women while also promoting guidance and support initiatives. The research was conducted at the Casa da Gestante e Puérpera (CAGEP) through questionnaires administered to 10 women and four nursing professionals. The findings revealed difficulties in recognizing symptoms, in communication between patients and staff, and in providing adequate emotional support. As an intervention, educational materials were developed, including a nighttime support video, an e-book, an informational banner, and awareness meetings. The results emphasize the importance of strengthening professional training, expanding emotional support networks, and implementing humanized care strategies aimed at preventing and treating PPD.

**Key words:** Guidance, Health, Care.