



Dependência química no contexto da Logoterapia

Substance dependence in the context of Logotherapy

Artur C. Silva¹, Flávia Freitas¹, Helen A. Santos¹, Júlia G. Macedo¹, Júlia S. Silva¹, Samuel F. Alves¹, João B. F. Júnior^{1*}.

¹ Psicologia, Faculdade Sete Lagoas, MG, Brasil, Rua Itália Pontelo, 86, 35700-170.

*Correspondência

João Júnior
Faculdade Sete Lagoas
Rua Itália Pontelo, 86, 35700-170, MG, Brasil
(31) 99401-0626
junfaria2004@yahoo.com.br

Financiamento

Não se aplica.

RESUMO

A dependência pelo uso e abuso de substâncias interfere no funcionamento social e no bem-estar dos indivíduos. Com relação aos seus efeitos no organismo humano, a dependência química é uma doença crônica e progressiva que pode gerar consequências graves para o corpo dos dependentes. No quesito mental, de acordo com o CID-11, a dependência de substâncias se enquadra como um transtorno, devido ao uso de substâncias ou comportamentos específicos. A dependência química é um problema que afeta não apenas o indivíduo dependente, mas também a sua família, onde há a quebra de laços afetivos e a perda de confiança, além de que pode levar a problemas emocionais, financeiros e de relacionamento para o indivíduo. Tendo em vista essa problemática, a Logoterapia, teoria criada por Viktor Emil Frankl, visa ajudar o sujeito a encontrar o sentido da vida, onde com um pouco de reflexão, as pessoas podem se adaptar ao ambiente e encontrar forças para viver. Sendo assim, foi realizada uma pesquisa de campo de caráter exploratório e abordagem qualitativa, com o intuito de auxiliar, com novas ferramentas terapêuticas, os voluntários de um grupo de apoio chamado Família de Caná, que ajuda dependentes químicos a se manterem longe das drogas e a se reestruturarem na sociedade, além de proporcionar apoio terapêutico aos familiares dos mesmos. Os resultados obtidos demonstraram algumas fragilidades no grupo, onde dessa forma, houve bastante interesse por parte dos voluntários em aprender novas habilidades da Logoterapia.

Palavras-chave: Dependência química. Abuso de substâncias. Logoterapia.

ABSTRACT

Dependence due to substance use and abuse interferes with the social functioning and well-being of the general population. Regarding its effects on the human body, chemical dependency is a chronic and progressive disease that can have serious effects on the body of addicts. In terms of mental health, according to the ICD-11, substance dependency is classified as a disorder, due to the use of specific substances or behaviors. Chemical dependency is a problem that affects not only the addicted individual, but also their family, where emotional bonds are broken and trust is lost, in addition to leading to emotional, financial and relationship problems for the individual. In view of this problem, Logotherapy, a theory created by Viktor Emil Frankl, aims to help the individual find the meaning of life, where with a little reflection, people can adapt to the environment and find the strength to live.

Therefore, based on a literature review on the subject, the aim of this work was to assist, with new therapeutic tools, volunteers from a support group called Família de Caná, which helps drug addicts to stay away from drugs and to restructure themselves in society, in addition to providing therapeutic support to their families. The results obtained demonstrated some weaknesses, whereby there was great interest on the part of the volunteers in learning new Logotherapy skills.

Keywords: Chemical dependency. Substance abuse. Logotherapy.