



# A relevância da Psicologia em situações de desastres e emergências

## The relevance of psychology in disaster and emergency situations

Carolina M. Gonçalves<sup>1</sup>, Samuel F. Alves<sup>1</sup>, Thalyta T. A. Barbosa<sup>1</sup>, Deiziane D. F. Silva<sup>1\*</sup>.

<sup>1</sup> Psicologia, Faculdade Sete Lagoas, MG, Brasil, Rua Itália Pontelo, 86, 35700-170.

### \*Correspondência

Deiziane Dias Freitas  
Faculdade Sete Lagoas  
Rua Itália Pontelo, 86, 35700-170, MG, Brasil  
(31) 999350-3762  
deizedias.psic@gmail.com

### Financiamento

Não se aplica.

### RESUMO

A crescente incidência de desastres naturais globalmente tem levado a um aumento no sofrimento psicológico entre as populações afetadas. Diante dessas emergências, a atuação do psicólogo é colocada em foco, levantando-se o questionamento sobre como esses profissionais podem contribuir em tais circunstâncias. O artigo em questão, tem como objetivo avaliar a importância e o grau de preparo dos futuros psicólogos para atender a essas situações críticas, destacando a necessidade de conhecimento especializado para oferecer o suporte adequado às vítimas de desastres. A partir da análise realizada, ressalta-se a urgência em melhorar a formação dos estudantes de psicologia para que estejam aptos a atuar em situações de desastres naturais. É fundamental que os futuros psicólogos sejam equipados com orientações práticas que possam apoiar suas intervenções, não apenas no contexto pós-desastre, mas também em iniciativas preventivas. Tais ações têm como objetivo fortalecer e preparar as comunidades para lidar com desastres naturais, ampliando o escopo de atuação do psicólogo para além da resposta imediata, abarcando também a prevenção e a resiliência comunitária.

**Palavras-chave:** Desastres naturais. Psicologia em situações de emergências e desastres. Atuação do psicólogo.

### ABSTRACT

The increasing incidence of natural disasters globally has led to an increase in psychological distress among affected populations. In the face of these emergencies, the psychologist's work is brought into focus, raising the question of how these professionals can contribute in such circumstances. The article in question aims to evaluate the importance and degree of preparation of future psychologists to attend to these critical situations, highlighting the need for expertise to provide adequate support to disaster victims. From the analysis carried out, it highlighted the urgency to improve the training of psychology students so that they are able to act in situations of natural disasters. It is critical that future psychologists are equipped with practical guidance that can support their interventions, not only in the post-disaster context, but also in the post-disaster context. but also in preventive initiatives. Such actions aim to strengthen and prepare communities to deal with natural disasters, expanding the scope of the psychologist's work beyond immediate response, also encompassing prevention and community resilience.

**Keywords:** Natural disasters. Psychology in emergencies and disasters. Psychologist's performance.