



Caracterização sociodemográfica, antropométrica e funcional de pacientes em tratamento por hemodiálise no Hospital Nossa Senhora das Graças de Sete Lagoas/MG: dados preliminares

Sociodemographic, anthropometric, and functional characterization of patients undergoing hemodialysis at Hospital Nossa Senhora das Graças in Sete Lagoas/MG: preliminary data

Isadora C. Rocha¹, Tatiane L. Paiva¹, Júlia G. C. Pereira², Ana F. S. L. Bento¹, Marina M. Coelho¹, Pedro H. S. Figueiredo², Camila D. C. Neves^{1*}.

¹ Fisioterapia, Faculdade Sete Lagoas, MG, Brasil, Rua Itália Pontelo, 86, 35700-170.

² Programa de Pós-Graduação em Reabilitação e Desempenho Funcional, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Diamantina, Minas Gerais, Brasil, 39100-000.

*Correspondência

Camila Danielle Cunha Neves
Faculdade Sete Lagoas
Rua Itália Pontelo, 86, 35700-170, MG, Brasil
(38) 99225-9782
neves.camiladc@gmail.com

Financiamento

Não houve.

RESUMO

A doença renal crônica é uma condição que impossibilita o sistema renal de manter a homeostase, tornando-se necessária a realização da terapia renal substitutiva (hemodiálise). Pacientes em hemodiálise podem apresentar alterações funcionais, que podem variar conforme a característica da amostra. Este estudo buscou caracterizar os pacientes em tratamento por hemodiálise no Hospital Nossa Senhora das Graças de Sete Lagoas, quanto aos aspectos sociodemográficos, antropométricos e funcionais. Por meio de um estudo transversal, aprovado pelo Comitê de Ética (CAAE: 60169822.1.0000.5108), esses indivíduos foram avaliados quanto: a força de membros superiores pela mensuração da força de preensão palmar (FPP); força muscular inspiratória, pela mensuração da pressão inspiratória máxima (PI_{máx}), e da capacidade de exercício, pelo teste Short Physical Performance Battery (SPPB), que avalia o equilíbrio, a força de membros inferiores, estimada pelo teste de sentar e levantar de 5 repetições (TSL-5) e mobilidade, pela velocidade de marcha em 4m. Foram avaliados 21 pacientes, sendo 8 mulheres (38%) e 13 homens (62%), com idade média de $55,4 \pm 12,3$ anos. O tempo de tratamento variou de 4 meses a 19 anos, com frequência de 2 a 3 sessões semanais. Os pacientes apresentaram um peso médio de $70,1 \pm 15,5$ kg, $1,6 \pm 0,1$ m de altura e IMC de $25,8 \pm 3,8$ kg/m². Dos pacientes avaliados, 57% apresentaram redução na PI_{máx}, 86% apresentaram valores de FPP abaixo do predito, 71% apresentaram redução do tempo no TSL-5, 33% tiveram velocidade da marcha reduzida e 10% apresentaram baixa pontuação no SPPB. Este estudo revelou que a maioria dos pacientes avaliados apresentou alguma alteração funcional, incluindo fraqueza muscular inspiratória, fraqueza dos membros superiores e inferiores, mobilidade

reduzida e baixa capacidade de exercício. O conhecimento dessas características é crucial para o desenvolvimento de estratégias de prevenção e reabilitação funcional, a fim de evitar limitações e incapacidades nessa população.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica, Fisioterapia, Hemodiálise, Força muscular.

ABSTRACT

Chronic kidney disease is a condition that prevents the renal system from maintaining homeostasis, making renal replacement therapy (hemodialysis) necessary. Patients on hemodialysis may present functional alterations, which may vary according to the characteristics of the sample. This study sought to characterize patients undergoing hemodialysis treatment at Hospital Nossa Senhora das Graças de Sete Lagoas, regarding sociodemographic, anthropometric and functional aspects. Through a cross-sectional study, approved by the Ethics Committee (CAAE: 60169822.1.0000.5108), these individuals were evaluated regarding: upper limb strength by measuring handgrip strength (HGS); inspiratory muscle strength, by measuring maximum inspiratory pressure (MIP), and exercise capacity, by the Short Physical Performance Battery (SPPB) test, which assesses balance, lower limb strength, estimated by the 5-repetition sit-to-stand test (SST-5), and mobility, by walking speed in 4 m. Twenty-one patients were evaluated, 8 women (38%) and 13 men (62%), with a mean age of 55.4 ± 12.3 years. Treatment time ranged from 4 months to 19 years, with a frequency of 2 to 3 weekly sessions. Patients had a mean weight of 70.1 ± 15.5 kg, 1.6 ± 0.1 m in height, and BMI of 25.8 ± 3.8 kg/m². Of the patients evaluated, 57% presented a reduction in MIP, 86% presented HGS values below predicted, 71% presented a reduction in TSL-5 time, 33% had reduced gait speed and 10% presented a low SPPB score. This study revealed that most of the patients evaluated presented some functional alteration, including inspiratory muscle weakness, upper and lower limb weakness, reduced mobility and low exercise capacity. Knowledge of these characteristics is crucial for the development of prevention and functional rehabilitation strategies in order to avoid limitations and disabilities in this population.

Keywords: Chronic Kidney Disease. Physiotherapy. Hemodialysis. Muscle strength.