



Reviver na ASAPAC: fisioterapia e cuidado à saúde

Reviver at ASAPAC: physiotherapy and healthcare

Maria Eduarda D. Costa¹, Lara O. Fernandes¹, Ana Julia M. Costa¹, Elinara M. Ferreira¹, Ana C. Fideles¹, Jéssica M. Pereira¹, Luana R. Debortoli¹, Luciana S. Cruz¹, Rafaela L. Lima¹, Talita H. F. Vieira^{1*}, Rosária D. Aires^{1*}.

¹Fisioterapia, Faculdade Sete Lagoas, MG, Brasil, Rua Itália Pontelo, 86, 35700-170.

*Correspondência

Rosária Dias Aires, Talita Hélen Ferreira e Vieira
Faculdade Sete Lagoas
Rua Itália Pontelo, 86, 35700-170, MG, Brasil
(31) 99106-4249/ (31) 98786-1502
rosariafisio@gmail.com/talitahfvieira@gmail.com

Financiamento

Não se aplica.

RESUMO

O câncer é um importante problema de saúde pública e uma das principais causas de morte em todo o mundo, conforme a OMS, sendo o exercício físico e a fisioterapia fundamentais para os pacientes oncológicos uma vez que ajudam a manter a funcionalidade, reduzir a fadiga e melhorar a qualidade de vida durante e após o tratamento. Essas intervenções auxiliam na preservação da força muscular, promovem o bem-estar psicológico, previnem complicações associadas à imobilidade e aos efeitos colaterais da terapia oncológica. Sendo assim, o objetivo deste projeto foi promover atendimento fisioterapêutico, especialmente, por meio da realização de exercícios físicos de forma coletiva junto aos pacientes oncológicos assistidos pela Associação de Amparo a Pacientes com Câncer de Sete Lagoas-ASAPAC. Esse trabalho iniciou com a coleta de informações gerais sobre o histórico da doença daqueles interessados em aderir ao projeto, bem como da sua avaliação física, a qual constituiu a análise dos sinais vitais, força muscular, amplitude de movimento, flexibilidade, condicionamento aeróbico, dor, qualidade de vida, dentre outros. Após, aproximadamente 25 atendimentos o projeto foi capaz de atender mais de 15 pacientes assistidos (as), bem como 150 indivíduos com ações realizadas fora da ASAPAC. Foi observado melhora auto relatada em todos os aspectos avaliados em todos os participantes do projeto. Além disso, os (as) pacientes relataram melhora na realização de tarefas de vida diária e na auto estima. Conforme apresentado as ações desse projeto por meio da fisioterapia e do exercício físico promoveram impactos importantes na vida dos (as) pacientes assistidos pela ASAPAC, uma vez que as intervenções realizadas minimizaram os sintomas causados pelos efeitos colaterais do tratamento e proporcionaram melhora da qualidade de vida dos (as) pacientes. Além disso, esse projeto contribuiu para o desenvolvimento da empatia e cuidado por parte dos profissionais/alunos responsáveis pela abordagem desses indivíduos.

Palavras-chave: Associação de apoio. Tratamento de câncer. Fisioterapia em grupo. Apoio social. Combate ao câncer de mama. ASAPAC.

ABSTRACT

Cancer is a major public health problem and is one of the leading causes of death worldwide, according to the WHO. Physical exercise and physiotherapy are essential for cancer patients, as they help maintain functionality, reduce fatigue and improve quality of life during and after treatment. These interventions help preserve muscle strength, promote psychological well-being, and prevent complications associated with

immobility and the side effects of cancer therapy. Therefore, the aim of this project was to promote physiotherapy care, carrying out physical exercises collectively with cancer patients assisted by the Association for the Support of Cancer Patients of Sete Lagoas-ASAPAC. This work began with the collection of general information about the history of the disease from those interested in joining the project, as well as their physical assessment, which consisted of the analysis of vital signs, muscle strength, range of movement, flexibility, aerobic conditioning, pain, quality of life, among others. After approximately 25 consultations, the project was able to serve more than 15 assisted patients, as well as 150 individuals with actions carried out outside ASAPAC. Self-reported improvement was observed in all aspects evaluated in all project participants. Furthermore, patients reported improvements in carrying out daily life tasks and in self-esteem. As presented, the actions of this project through physiotherapy and physical exercise promoted important impacts on the lives of patients assisted by ASAPAC, since the interventions carried out minimized the symptoms caused by the side effects of the treatment and provided an improvement in quality of patients' lives. Furthermore, this project contributed to the development of empathy and care on the part of the professionals/students responsible for approaching these individuals.

Keywords: Support association. Cancer treatment. Group physiotherapy. Social support. Fight against breast cancer. ASAPAC.