Recebido: 12 de outubro de 2024. | Aceito: 25 de outubro de 2024. | Publicado: 28 de novembro de 2024.

FACSETE
Health Sciences

PESQUISA

Avaliação do estado nutricional de crianças e adolescentes no município de Sete Lagoas

Assessment of the nutritional status of children and adolescents in the municipality of Sete Lagoas

Díulia E. S. Barbosa[1], Maria J. M. Matuck[1], Taynara N. L. Marques[1], Victor L. Costa[1], Mariana A. Matos[1]*.

[1] Fisioterapia, Faculdade Sete Lagoas, MG, Brasil, Rua Itália Pontelo, 86, 35700-170.

*Correspondência
Mariana Aguiar de Matos
Faculdade Sete Lagoas
Rua Itália Pontelo, 86, 35700-170, MG, Brasil
(38) 99908-0795
marianafisio1@yahoo.com.br

Financiamento
Não houve.

RESUMO
O estado nutricional desempenha um papel crucial na saúde de crianças e adolescentes. Sua avaliação é essencial para monitorar o crescimento, diagnosticar distúrbios e identificar riscos para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis. Assim, conhecer o estado nutricional durante essas fases é fundamental para guiar políticas públicas e fornecer orientações específicas para essa população. Nesse contexto, o objetivo do estudo foi verificar o estado nutricional de crianças e adolescentes e verificar a associação do estado nutricional com o gênero e a idade em crianças e adolescentes. A amostra foi composta por 331 participantes, de ambos os sexos, com idade entre 5 a 14 anos residentes em Sete Lagoas, Minas Gerais. A partir da obtenção dos dados de peso corporal (kg) e estatura (cm) foi calculado e o Índice de Massa Corporal (IMC). Os participantes foram classificados quanto ao estado nutricional de acordo com as orientações propostas pelo Centers for Disease Control and Prevention (CDC). A análise dos dados foi realizada no software SPSS, versão 27.0 e foi adotado nível de significância de $p<0,05$. Identificou-se que 4.8% dos participantes foram classificados com baixo do peso, 65.6% como eutróficos, 16% com sobrepeso e 13,6% com obesidade. Adicionalmente, o teste do qui-quadrado de independência mostrou que há associação entre o estado nutricional e idade [$x^2(2)= 14,27$; $p=0,003$]. A obesidade foi identificada em 19.9% das crianças e 7.6% dos adolescentes. Já o sobrepeso esteve presente entre 11.2% das crianças e 20.6 dos adolescentes. Por outro lado, não identificou-se a presença de associação entre o estado nutricional e sexo [$x^2(2)= 3,59$; $p=0,310$]. Os resultados demonstram que entre as crianças e adolescentes avaliadas o excesso de peso foi identificado em aproximadamente 30% da amostra, ressaltando-se a importância de políticas e intervenções especializadas para essa população.

Palavras-chave: Estado nutricional. IMC-Idade. Nutrição da Criança.

ABSTRACT
Nutritional status plays a crucial role in the health of children and adolescents. Its assessment is essential to monitor growth, diagnose disorders, and identify risks for the development of non-communicable chronic diseases. Thus, understanding the nutritional status during these phases is fundamental to guide public policies and provide specific guidelines for this population. In this context, the objective of the study was to assess the nutritional status of children and adolescents and to verify the association between nutritional status, gender, and age in children and adolescents. The sample consisted of 331 participants, of both sexes, aged 5 to 14 years, residing in Sete Lagoas, Minas Gerais. Based on the data obtained for body weight (kg) and height (cm), the Body Mass Index (BMI) was calculated. The participants were classified according to their nutritional status, following the guidelines proposed by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Data analysis was performed using SPSS software, version 27.0, and a significance level of $p<0.05$ was adopted. It was found that 4.8% of the participants were classified as underweight, 65.6% as eutrophic, 16% as overweight, and 13.6% as obese. Additionally, the chi-square test for independence showed an association between nutritional status and age [$x2(2)= 14.27$; $p=0.003$]. Obesity was identified in 19.9% of children and 7.6% of adolescents. Meanwhile, overweight was present in 11.2% of children and 20.6% of adolescents. On the other hand, no association was found between nutritional status and gender [$x2(2)= 3.59$; $p=0.310$]. The results demonstrate that excess weight was identified in approximately 30% of the sample of children and adolescents, highlighting the importance of specialized policies and interventions for this population.

Keywords: Nutritional status. BMI-Age. Child Nutrition.